

# ESPOIR SPORTIF DE MOUSSY LE NEUF SAISON 2014-2015

## ESM BADMINTON



**Président :**  
Mr Jérôme BEVOT

L'ESM accueille une section Badminton loisirs, ouverte aux adultes et aux jeunes à partir de 11 ans. Vous évoluerez au gymnase du chêne le mercredi soir de 20h00 à 22h30 et le samedi matin de 09h00 à 13h00.

Affiliation de la section à l'UFOLEP.

Organisation de rencontres amicales avec les clubs voisins.

**Cotisations :** Adultes 51 € Jeunes 41 € (assurance individuelle incluse). Remise pour étudiant (15 %) et famille à partir du second adhérent. (10%). Adhérents hors Moussy : + 10 €

**Renseignements :** Chloé-Jérôme

☎ 01 60 03 06 48

✉ [esm.sectionbad@gmail.com](mailto:esm.sectionbad@gmail.com)

## ESM COMPAGNIE D'ARC



**Président :**  
Mr Fabien GRATTEPANACHE  
81 bis rue Cambacérès  
☎ 06 26 82 28 08/  
01 60 54 51 44

Sport Détente Convivialité.

Tir sportif et Tir de tradition encadrés par les membres de la Compagnie. Nous tirons à la salle du chêne le Vendredi soir entre 18h00 et 22h30 et le samedi de 17h00 à 19h00.

Prix à l'année: 98 €/adulte et 68 €/jeune.

Prêt du matériel possible à l'année avec caution.

Tous les robins des bois sont acceptés à partir de 12 ans.

**Renseignements :** Visitez le site de la Compagnie : <http://www.ciedarcdemoussy.fr/>

## ESM DANSE



**ESM danse**

**Présidente :**  
Mme Josiane TRASSOUDAINÉ  
6 allée des chardonnerets

**GYM ADULTES** ( Céline): le mardi de 19h00 à 20h00

**DANSE MODERNE et BALLERINE** (Marie-Pierre) : les lundis de 16h45 à 17h30 ( 4-6 ans débutants) de 17h30 à 18h15(6-7ans) de 18h15 à 19h00 (ballerine enfants\*) de 20h00 à 21h00 (ballerine ados\*); les mercredis de 14h00 à 15h00 ( 8-10ans) ,de 15h00 à 16h30 (14 ans et plus) ; de 16h30 à 18h00 ( 11-13 ans) ; de 20h00 à 21h30 ( adultes).

**ZUMBA** (Marie-Pierre) lundi de 19h00 à 19h45 (zumba 8-13ans\*) mercredi de 19h00 à 20h00 (ados et adultes)

**COUNTRY** : (Guy ) les jeudis de 19h00 à 20h00 ( Débutants ) ; 20h00 à 21h00 ( 2 ème / 3 ème année ) , 21h00 à 22h30 ( cours Bal Country ).

**DANSE ORIENTALE** : (Nadia ) : les vendredis de 19h15 à 20h15 (Ados et adultes I), 20h30 à 21h30 ( Adultes II), Les samedis de 11h00 à 12h00 (7-12ans)

\*Le cours de classique enfants ne sera maintenu qu'avec 10 enfants minimum. Dans le cas où le classique ne serait pas maintenu, les cours de zumba enfants et classique seront avancés d'une heure.

**Cotisations trimestrielles:** 46 €pour une heure de cours hebdomadaire. Tarifs dégressifs pour plusieurs participants d'une même famille (2 €de réduction par personne supplémentaire et par trimestre ).

**Renseignements :**

Josiane TRASSOUDAINÉ

☎ 06 17 47 81 45.

✉ [esm danse@aol.com](mailto:esm danse@aol.com)

## ESM FOOTBALL



**Président :**  
Mr Thierry BERTHEUX

Catégorie	Cot	Entraînement
Super Vétérans	74 €	Me 20h00/22h00
Vétérans ( av 80 )	74 €	Ma 19h00/21h00 Je 19h00/20h30
CDM (1980-1995)	66 €	Me 19h00/21h00
Seniors-U 20 ( 1980-1995)	66 €	Ma 20h00/22h00 Je 20h00/22h00
U18/U19 ( 1995/1997)	66 €	Ma 20h00/22h00 Je 20h00/22h00
U16/U17 (1998/1999)	60 €	Ma 20h00/22h00 Je 20h00/22h00
U14/U15 (2000/2001)	55€	Lu .. 19h30/21h00 Je .. 19h30/21h00
U12/U13 (2002/2003)	54 €	
U10/U11 ( 2004/2005)	52 €	Ma 18h00/19h30 Je.....18h00/19h30
U8/U9 (2006/2007)	49€	Me 18h30/20h00
U6/U7 (2008/2009)licence possible dès 5 ans révolus)	49 €	Me 17h45/18h45

**Documents à fournir:**

Justificatif identité (pour nouveaux licenciés), photo d'identité, autorisation parentale (pour mineurs), demande de licence incluant le certificat médical et l'éventuelle adhésion à la mutuelle, règlement cotisation .

**Renseignements :**

✉ [esmoussyleneuf@lpiff.fr](mailto:esmoussyleneuf@lpiff.fr)

<http://esmoussyleneuf.footeo.com>

T. BERTHEUX ☎ 06.20.46.19.95

## ESM GYMNASTIQUE / EVEIL DE L' ENFANT



**Présidente :**  
Mme Véronique DUTECH

Salle de l'Erable

-EVEIL- BB GYM : ( filles et garçons de 18 mois à 4 ans). Parcours et jeux pour développer en toute sécurité, la motricité des petits. Mercredi matin et samedi matin.

-INITIATION A LA GYMNASTIQUE : ( filles et garçons de 4 à 6 ans ). Découverte, initiation et utilisation des agrès.

-GYMNASTIQUE SPORTIVE AUX AGRES : (à partir de 6 ans ).

Filles et garçons. Participation aux compétitions officielles suivant l'âge des gymnastes et leur niveau, par équipes et individuellement.

Filles 15 ans et plus : un groupe avec compétitions et un groupe sans compétition . Horaires suivant le groupe de niveau et l' âge.

Fournir obligatoirement un certificat médical et une photo d'identité.

**Renseignements :**

Véronique DUTECH

☎ 06.13.70.81.60

✉ [esm.gymnastique77@gmail.com](mailto:esm.gymnastique77@gmail.com)

## ESM JUDO



ESM JUDO  
MOUSSY LE NEUF

**Président :**  
Mr Christophe LASSARRE  
☎ 06.65.76.08.33

**Cours :**

Judo : le mercredi et vendredi à 17h15 ( 4/5 ans ) 18h00 ( 6/8 ans ) ; 19h00 ( 9/13 ans ) ; 20h00 ( 14 ans et +).

## ESM KARATE



karate do  
shotokan

**Président :**  
Mr Yann BRAZIER  
☎ : 06.18.70.09.00  
✉ [goodby1907@hotmail.fr](mailto:goodby1907@hotmail.fr)

# ESPOIR SPORTIF DE MOUSSY LE NEUF SAISON 2014-2015

Tous les nouveaux adhérents ont la possibilité de s'entraîner sur quatre clubs: Moussy le neuf, Damartiny en Goële, Le Plessis Belleville et Claye-Souilly. ( Horaires 7j/7j du lundi au dimanche inclus)

## Cours :

Lundi 17h30/18h15 : éveil 4 et 5 ans..

Lundi 18h15/19h15 : enfants de 6 ans et +.

Lundi 19h15/20h30 : Ados Adultes

Lundi 20h30/21h30 : préparation compétition et passage de grade.

Jeudi 18h15/19h15 : enfants de 6 ans et +

Jeudi 19h15/20h30 : ados- adultes

Jeudi 20h30/21h30 : préparation compétition et passages de grades.

**Professeur :** Mr Pascal MAGNY

Professeur d' état 6 ème dan

☎ 06 86 84 69 44

✉ pascalmagny.karaté-shotokan@neuf.fr

## ESM MARCHÉ ( RANDO PEDESTRE )



**Président :**  
Mr Philippe  
ALCOVER

La section démarre sa quatrième année. Les adhérents sont licenciés à la FFRP ( Fédération Française de Randonnée Pédestre). Vous souhaitez pratiquer une activité de pleine nature, de découverte du patrimoine, visiter un lieu touristique, voire partir en week-end entre camarades de club, venez nous rencontrer au forum des Associations. Nous serons heureux de vous faire partager notre expérience au sein des marcheurs de Moussy.. Chaque jeudi et chaque dimanche, pour la matinée ( de 09h00 à 13h30 env) ou pour la journée, les marcheurs de Moussy, partent pour la forêt dans un rayon de 30 km autour de Moussy le neuf, ou directement dans la jolie campagne des environs du village. Les distances sont raisonnables, entre 10 et 12 km, parcourus à un rythme qui convient à la plupart. Nous pratiquons une activité de loisirs et de saine dépense physique. Un pique-nique, vient parfois

agrémenter les sorties. Ce sera aussi l'occasion de retrouver des amis, dans une atmosphère joyeuse et détendue. Cela vaut la peine d'être tenté et nous pensons que vous ne serez pas déçus.

## Cotisations :

Adulte individuel : 45 €(assurance, licence, cotisation ESM )

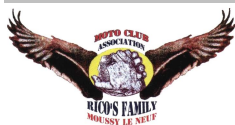
Famille : 82 €(2 personnes )

Adhérent hors Moussy : + 3 €

## Renseignements :

Philippe ALCOVER ☎ 01 60 03 12 69

## ESM MOTO (RICO'S FAMILY)



**Présidente :**  
Mme Laurette  
HOULLIER  
40 avenue du bois

Section de moto tourisme, route créée en novembre 2002 . Participation au Téléthon et à des démonstrations de machines conjointement avec la Ligue contre le cancer, sorties aux 24 h du Mans, Bol d' Or, Mondial des 2 roues, diverses soirées, réunion avec d'autres clubs amis.

Affilié FFM, FFMC

**Cotisations :** 45 €

## Renseignements:

Laurette ☎ 06.81.83.57.32

## ESM TENNIS



**Président :**  
Mr Patrice NODINOT  
48, avenue du Bois

## Plages horaires :

**Cours tout les jours de semaine y/c samedi.**

## Cotisations:

Adhésion Jeunes (4 à 16 ans) 52 €; adultes (17 à 77ans) 77 €; couple 117 €; invités 20 € ( cours extérieurs uniquement)

Réduction 2, 3, 4, 5 adhérents /famille (8 € 18 € 32 € 50 €).

Adhérent Extérieur Moussy le Neuf : adulte 150 € jeune 100 €et couple 266 €

## Cours collectifs : ( minimum 28 H/an)

75 € 114 € 144 €168 €pour l'année pour mini tennis,jeunes, ado, adultes 1994 et plus.

mini tennis (2010 à 2008), jeunes (2007 à 1999), ado 1998 et 1997, adultes 1996 et plus.

Fiche de renseignements à compléter le jour de l'inscription et fournir un C.M.N.C.P.T.C.

(Certificat médical de non contre indication à la pratique du tennis y/c compétition) : l'adhérent ne pourra suivre les cours qu'après avoir fourni son certificat médical.

## Renseignements :

Patrice NODINOT ☎ 06.73.38 65.78

✉ [nodinot.patrice@orange.fr](mailto:nodinot.patrice@orange.fr)

## ESM TENNIS DE TABLE

**Président :** Mr BEVILACQUA

37, avenue du Bois

Gymnase du Chêne

Entraînement: les lundis de 20h00 à 22h30

Compétitions: ( non obligatoires) les mardis

**Cotisations :** 50 €

## Renseignements :

Thierry MARTINEZ ☎ 06.47.54.05.09

## VELO CLUB MOUSSIGNOL



**Président :**  
Mr Michel DELIGNAT  
15, rue des Bleuets

Quatre groupes se répartissent entre le samedi après-midi et le dimanche matin.

Sortie du groupe vélos plaisirs le samedi après-midi et sorties plutôt sportives le dimanche matin, avec deux groupes VTT et un groupe route. Quelques grands rendez-vous sont programmés chaque année, pour exemple : le RIC, le ROC d' Azur, la Forestière pour les vététistes, le Time Genève, Levallois-Honfleur pour les routiers. La vie au club est sans contraintes, rien n'est imposé ( sauf le port du casque obligatoire) , que de la bonne humeur avec le respect de l' autre et de la franche camaraderie. Si vous êtes tentés par le vélo et vous souhaitez vous faire de nouveaux amis, alors venez nous rencontrer au forum des Associations, nous en serons très heureux.

## Cotisation et licence annuelle ;

Adultes : 65 €.

Jeunes de 17 à 25 ans : 50 €

## Renseignements :

Michel DELIGNAT ☎ 01.60.03.40.86

## ESM YOGA



**Présidente :**  
Mme Danièle  
LESUEUR

La pratique du yoga vous permettra de restaurer votre énergie, de retrouver la tonicité de votre corps. Toutes vos articulations, votre colonne vertébrale et vos muscles seront étirés, assouplis, finis les maux de dos et les douleurs articulaires.Par la régulation du souffle et la relaxation vous trouverez le calme, la détente, et votre sommeil. Contactez-nous !

## Cotisations : payables en 3 fois :

Adhérent Moussy le Neuf : 212 €par an.

Adhérents hors Moussy le Neuf : 217 €

## Renseignements :

Danielle LESUEUR : ☎ 01.60.03.45.33

Isabelle LEBEAU : ☎ 01.60.03.53.34

## INSCRIPTIONS 2014/2015

Elles auront lieu le samedi 06 septembre 2014 de 14h00 à 18h00 à la salle du chêne ( à partir de 10h30 pour le Tennis, Gymnastique, Karaté et Football). Les visites médicales n'ayant pas pu être organisées cette année, chaque adhérent devra fournir individuellement son certificat.

**L' Espoir Sportif de Moussy le Neuf**, toujours et encore dirigé par des bénévoles, a été fondé en 1968 ( **46 ans de passion !**) et comportait plus de 1100 adhérents la saison dernière...

Nous vous souhaitons une excellente saison sportive !

✉ [esm.lebureau@gmail.com](mailto:esm.lebureau@gmail.com)